

1 an Club Uewersauer: 1 an „aktiv rondrëm de Séi“

Le 30 septembre 2019, le Club Uewersauer, le projet conjoint des communes de Boulaide, Esch-sur-Sûre, Goesdorf, Lac de la Haute- Sûre et Winseler, en collaboration avec Inter-Actions asbl et le ministère de la famille, de l'intégration et de la grande région a ouvert ses portes.



Il est donc temps de faire une petite rétrospective d'une première année du Club Uewersauer qui, surtout depuis mars, en raison de la pandémie corona, a exigé une modification du déroulement de ses activités prévues.

Le but du Club Uewersauer est d'offrir des activités de manière décentralisée et de soutenir les activités existantes d'autres associations afin d'offrir à la population. En plus, le club a pour objectif de prévenir l'isolement social et géographique des habitants des 3^e et 4^e âges de la région.

Les premiers mois du Club Uewersauer ont été très fructueux. L'idée d'associer la population à la conception de la future offre d'activités du Club d'Uewersauer a été pleinement mise en avant et les activités du premier semestre ont été bien fréquentées. Les après-midis au bingo, les repas de midi collectifs dans les différentes communes et les workshops ont été particulièrement appréciés. Pendant les mois d'hiver, nos promenades, nos après-midis de jeux et de pâtisserie, le cours « Réckenschoul », les workshops « Line Dance », « Sushi » et le « Wantergrillen avec Ben Péporté » étaient bien fréquentés. C'est ainsi que l'on est arrivé à l'objectif d'offrir des activités aussi nombreuses que possible à toutes les générations et de créer ainsi des rencontres intergénérationnelles intéressantes.

À partir de mars, nous avons dû modifier notre programme d'activités en raison des mesures de générales de sécurité contre la pandémie corona. Il s'agissait désormais de respecter les mesures d'hygiène du gouvernement et le slogan « #Bleif doheem », tout en évitant l'isolement social des citoyens.

Au cours de cette période, le Club Uewersauer a lancé un appel à la couture de masques de protection en raison de l'absence de ceux-ci dans le contrôle de la maladie et de la contribution du Club Uewersauer à la lutte contre la pandémie.



150 couturières bénévoles ont soutenu l'action et 4000 masques ont été cousus et distribués. Dans le même temps, des activités telles que des services d'achat de denrées alimentaires, d'accessoires de jardin, de pharmacie, etc., étaient à l'ordre du jour. Afin d'éviter l'ennui, des idées créatives, des énigmes, etc. sur demande, étaient livrés aux citoyens intéressés, toujours dans le respect des mesures d'hygiène. Depuis la fin de la phase de confinement, le Club Uewersauer propose de nouveau des activités, principalement en plein air.



Ces activités sont par exemple les promenades, la marche nordique, le « Club am Duerf », le « Mobilen Poterdësch », etc. Pour en savoir plus, consultez nos fiches d'information que nous distribuons régulièrement à tous les ménages depuis mars. En outre, pendant la période du « Bleif doheem », nous avons commencé à proposer des activités en ligne. Étant donné que ces activités sont très populaires, nous continuerons à les proposer.

Actuellement, nous proposons un cours de yoga luxembourgeois en ligne avec Sarah Cattani, le « Uewersauer Kach Studio » avec Steven, un cours de langue luxembourgeois avec Carole et un cours de fitness avec Desirée.

Pour plus d'informations ou pour obtenir notre programme, n'hésitez pas à nous contacter au 26 44 45 21 ou à visiter notre page Facebook, sur laquelle nous publions régulièrement des nouvelles.

A bientôt !

Votre équipe du Club Uewersauer

