

12.9 Mons-visite guidée du cœur historique et temps libre



Au départ de la Grand-Place et de ses intégrations du XXI^e siècle, découvrez l'extérieur de l'Hôtel de Ville de Mons et le Jardin du Mateur. Puis vous empruntez quelques rues anciennes pour approcher le Beffroi baroque et son parc occupant le site de l'ancien château des Comtes de Hainaut. Enfin, entrez dans la Collégiale Sainte-Waudru (sous réserve d'accessibilité) et laissez-vous guider dans un patrimoine remarquable : les verrières du XVI^e, les statues de

Du Broeucq, les reliquaires de la sainte, l'architecture du bâtiment. Après cette visite guidée, vous êtes invités à nous rejoindre pour le déjeuner - veuillez nous en informer lors de votre inscription.

29.9 Bundesgartenschau in Mannheim

Die Bundesgartenschau in Mannheim hat sich als Ziel gesetzt lebenswert, klimaneutral und im Einklang mit Umwelt und Natur zu stehen. Nutzen Sie die letzte Gelegenheit mit uns die diesjährige Bundesgartenschau zu besuchen bevor diese im Oktober schließt. Die Standorte sind das ehemalige Kasernengelände „Spinelli-Barracks“ und



der Luisenpark, welche durch eine zwei Kilometer lange Seilbahn verbunden sind. Neben dieser Blumen- und Pflanzenschau wird noch weit mehr geboten: Ein Raum zum

Experimentieren und Forschen, Lösungen für die Probleme unserer Zeit in Bezug auf Klima, Umwelt, Energie und nachhaltige Nahrungsmittelsicherung. So werden bereits existierende Forschungsprojekte in Bezug auf veränderten Klimabedingungen mit extremen Hitze- und Dürreperioden durchgeführt.

29.9 L'exposition horticole fédérale de Mannheim

L'exposition horticole fédérale de Mannheim s'est fixé comme objectif d'être agréable à vivre, neutre pour le climat et en harmonie avec l'environnement et la nature. Profitez de la dernière occasion de visiter avec nous l'exposition horticole fédérale de cette année avant sa fermeture en octobre. Les sites sont l'ancienne caserne "Spinelli-Barracks" et le Luisenpark, qui sont reliés par un téléphérique de deux kilomètres. Outre cette exposition de fleurs et de plantes, bien d'autres activités sont proposées : Un espace d'expérimentation et de recherche, des solutions aux problèmes de notre époque en matière de climat, d'environnement, d'énergie et de sécurité alimentaire durable. Ainsi, des projets de recherche existants seront menés sur les conditions climatiques modifiées avec des périodes de chaleur et de sécheresse extrêmes.

Dates à retenir

13.10 Maastricht



18.10 Trèves



15.11 Truffière



Cours de RGM



Die Ronnie-Gardiner-Methode (RGM) ist eine lebhaft, strukturierte, multisensorische Gehirnübungsmethode, die Rhythmus und Musik verwendet, um Bewegung, Sprache und Kognition zu stimulieren. Da mehrere Hirnareale gleichzeitig aktiviert werden (u.a. Sehen, Hören, Motorik, Sprache, Gedächtnis), ist es Ideal, den Zustand des Gehirns zu verbessern durch eine bessere Zusammenarbeit zwischen rechter und linker Gehirnhälfte und der Aufbau neuer neuronaler Bahnen im Gehirn.

Diese Methode gibt viele Möglichkeiten, das Gehirn zu aktivieren, indem man z. B. Symbole oder Klangnamen („Soundcodes“) verschwinden lässt, sodass die Person genau überlegen muss, welche Art von Bewegung für ein bestimmtes Symbol steht. Der Schwierigkeitsgrad kann hierbei individuell auf die Fähigkeiten der Teilnehmer abgestimmt und gesteigert werden. Ich möchte auch hinzufügen, dass jeder dieses Training genießt, da wir auch die Musik auswählen, welche die Teilnehmer erwünschten.

Kursleiterin: Elly Madden

11.10	15h00	
8.11	10h30	jeweils im Club 10€/Kurs
13.12	10h30	