

CLUB SENIOR « AM DUERF »



L-3920 Mondercange

16, rue d'Esch

Tél.: 26 55 36 30

Fax: 26 55 36 36

Email : amduerf@clubsenior.lu

PROGRAMM



JULI-OKTOBER 2011

Editeur : Club Senior « AM DUERF »

Gestionnaire: D'infrastructures de services sociaux et d'intergénération de la commune de Mondercange asbl (G.I.M.)

Liebe Freunde und Gäste des Club Senior ‚Am Duerf‘,

ich freue mich sehr, Ihnen heute unsere druckfrische Broschüre vorlegen zu dürfen, die sich dieses Mal bis zum Oktober hin erstreckt und somit den Sommer und den Herbstanfang verbindet. Bevor sich jedoch die Blätter der Bäume verfärben, liegt noch ein schöner Sommer vor uns. Ich würde mich sehr freuen, wenn unsere vorliegende Broschüre wieder Ihre Aufmerksamkeit findet und wir Sie bei unseren Aktivitäten begrüßen dürfen. Die streitbare schwedische Schriftstellerin Astrid Lindgren (1907-2002) ließ uns folgendes wissen:

‚Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit. Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war. ‘

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir auch im Rahmen von unserem ‚Stamminet‘ ein wenig an Ihren Erinnerungen teilhaben dürfen und hoffe sehr, dass Sie sich gern und intensiv an Ereignisse mit und bei uns erinnern werden.

Ihre Anna Mathieu, die Equipe des Club Senior ‚Am Duerf‘ sowie der Verwaltungsrat

Chers amis et membres du Club Senior « Am Duerf »,

Je suis ravie de vous présenter notre nouvelle brochure qui s'étend cette fois-ci jusqu'au mois d'octobre en ralliant l'été avec le début de l'automne. Avant que les arbres changent leurs couleurs, il restera un été intéressant à explorer. Je serai gré d'entendre que cette brochure attirera de nouveau votre attention et que nous pouvons vous accueillir lors de nos activités. Comme disait l'auteure suédoise Astrid Lindgren (1907-2002) : « Il n'a y pas d'âge aussi intensif en sensations que l'enfance, les adultes devraient s'en rappeler. »

Je serai ravie d'avoir la possibilité de participer dans le cadre du « Stamminet » à vos expériences et j'espère que vous allez aimer vous rappeler aux événements avec et chez nous

Votre Anna Mathieu, l'équipe du Club Senior « Am Duerf » et le conseil d'administration.

Inhaltsverzeichnis

BOULE	4
“ARMUT IN DER KUNST“	5
AUSSTELLUNGSBESUCH IN TRIER	5
AUSFLUG NACH DINANT	6
VIANDEN-BURG UND STÄDCHEN	7
“D’ASS KIRMES AM DUERF...“	8
ROBERT DOISNEAU IM SCHLOSS MALBROUCK	9
JOHANNES-GUTENBERG MUSEUM IN MAINZ	10
AUSFLUG MIT DER MARIE-ASTRID	11
BOUTIQUE MEYERS	12
MILITÄRMUSIK IM KONSERVATORIUM	13
ALICE IM WUNDERLAND IM ESCHER THEATER	13
GOLDENER OKTOBER IN HEIDELBERG	14
AUSBlick AUF EINE KURZREISE ZUM CHRYSANTHEMENFEST IN LAHR UND FREIBURG	15
FOOTING MIT VINCENT PEFFER	16
NORDIC WALKING MIT LY FISCHBACH	17
YOGA	18
KEGELN MIT CLAUDE BENTZ	19
ENTSPANNUNG MIT KLANGMASSAGEN	20
BASTELN AM DIENSTAG MIT DEM PROJEKT: HERZEN ZU JEDER ZEIT	21
BINGO	22
MUSIKALISCHE NACHMITTAGE	23
ENGLISCH- KURSE	24
PC-KURSE	25
ECOLE DE MAQUILLAGE MIT MAGALI	26
’ART CLAY SILVER’ SCHMUCKATELIER	26
ACRYLMALEREI	27
SCHNUPPERKURS ACRYLMALEREI	28
STRICKEN MIT MME HENSGEN	29
LYRIK AM NACHMITTAG- GEDICHTE VON JACQUES PRÉVERT	30
WICHTIGE HINWEISE	31
VERSCHIEDENES	32

PRESQUE TOUTES NOS ACTIVITES SONT BILINGUES

Chers amis francophones du Club Senior ,Am Duerf’, n’hésitez pas à nous contacter au numéro 26553630

**Unsere Bankverbindung lautet:
CCRA LU82 0090 0000 5998 6042**

BOULE

Auch in diesem Sommer-Quartal bieten wir Ihnen an, mit uns zum Boule-Spiel zu kommen. Diejenigen, die noch nie Boule gespielt haben, erhalten von Vincent PEFFER einen kleinen Schnupperkurs, so dass Sie dann wissen, wie die Boule rollen soll, wenn die anderen Spieler hinzukommen.

Wann: Donnerstag, 7.7.2011, Abfahrt um 14.30 Uhr

Wer: Vincent PEFFER

Preis: Transportgebühren

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

“ARMUT IN DER KUNST“

AUSSTELLUNGSBESUCH IN TRIER

Im Rahmen einer geführten Besichtigung erhalten wir einen Einblick, wie das umfassende und vielschichtige Thema ‚Armut‘ in der Kunst dargestellt wurde. Von der Einsamkeit und Ausgrenzung, von der ‚Verherrlichung als asketisches Ideal‘ bis zur ‚Kritik eines sozialen Missstandes‘ sprechen die Werke vieler Künstler, unter ihnen Picasso, Immendorf und Kollwitz.

Der Nachmittag steht Ihnen dann in Trier zur freien Verfügung; um 17.00 Uhr treten wir dann die Heimreise an.

Diesen Ausflug unternehmen wir mit dem Club Senior Kehlen

Wann: Freitag, 8. Juli, Abfahrt 9.30 Uhr am Club Senior ‚Am Duerf‘

Wer: Anna MATHIEU

Preis: 37,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Im Preis inbegriffen ist die Fahrt im Bus, Eintritt in das Museum und die geführte Besichtigung dort.

AUSFLUG NACH DINANT

Am Dienstag, den 12. Juli zieht es uns nach Dinant in Belgien, bekannt durch seine Kathedrale. Wussten Sie, dass Dinant der Geburtsort von Herrn Adolphe SAX ist, dem Erfinder des Saxophons? Am Vormittag nehmen wir in Warnant an einer geführten Besichtigung und Verköstigung in einer ‚Escargotière‘ teil. Das Mittagessen selbst nehmen wir dann in Dinant zu uns. Den Nachmittag verbringen wir in den Gärten von Annevoie, die im 18. Jahrhundert angelegt wurden. Durch Generationen wurden diese Gärten gepflegt und somit auch für uns erhalten.

Diesen Ausflug unternehmen wir mit dem Club Senior Kehlen

Wann: Dienstag, 12. Juli, Abfahrt um 8.15 Uhr am Club Senior
‚Am Duerf‘

Wer: Ly FISCHBACH/Anna MATHIEU

Preis: 65,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Folgende Leistungen sind im Preis enthalten: Fahrt mit dem Bus,
Besichtigung mit Verköstigung in der ‚Escargotière‘, das Mittagessen,
Eintritt für die Gartenanlage mit geführter Besichtigung in Annevoie

VIANDEN - BURG UND STÄDTCHEN

Werden Sie mit uns in diesem Sommer Tourist im eigenen Lande und kommen Sie mit uns in den Nordosten des Landes – nach Vianden. Bekannt durch seine schön restaurierte Burg, die wir im Rahmen einer geführten Besichtigung näher erkunden und auch durch den grossen Literaten Victor HUGO (26.2.1802-22.5.1885), der mehrfach nach Vianden gereist war und als politischer Flüchtling dort beherbergt wurde, tauchen wir gemeinsam in die Geschichte ein.

Diesen Ausflug unternehmen wir mit dem Club Senior Kehlen

Wann: Mittwoch, 20.7.2011, Abfahrt 8.30 Uhr

Wer: Anna MATHIEU/Vincent PEFFER

Preis: 55,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Folgende Leistungen sind im Preis inbegriffen: Fahrt im Bus, Eintritt und geführte Besichtigung in der Burg von Vianden, Mittagessen im Restaurant Victor Hugo, geführte Besichtigung nach dem Essen in Vianden.

“D’ASS KIRMES AM DUERF...”

...so können Sie dann mit dem Musiker bei der Kirmes in Wellenstein einstimmen.

Ein kleines Märktchen, Musik und ein Mittagessen (Judd mat Gaardebounen) erwarten uns vor Ort. Wer möchte, kann dann nach dem Essen das Tanzbein schwingen oder den Ort Wellenstein näher in Augenschein nehmen.



Wann: Montag, 1.8.2011, Abfahrt 11.00 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH/Anna MATHIEU

Preis: 11,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Folgende Leistungen sind im Preis enthalten: Fahrt mit dem Bus
Wenn Sie gern an dem traditionellen Mittagsgericht teilnehmen möchten, übernehmen wir gern die Vorbestellung für Sie

ROBERT DOISNEAU IM SCHLOSS MALBROUCK

Im vergangen Sommer zog es uns wegen Niki de Saint Phalle nach Malbrouck über deren Leben und Werk wir dort viel erfahren durften. Nun zieht uns der Photograph Robert DOISNEAU (14.4.1912-1.4.1994) dorthin.



Seine wie beiläufig photographisch festgehaltenen Bilder haben ihn bekannt gemacht – und vielleicht kennen Sie ihn ja auch, aber ohne, dass Sie wissen, dass Er es war. Eine Auswahl seiner ca. 350.000 Bilder werden wir im Rahmen einer geführten Besichtigung näher betrachten.

Nach dem Mittagessen besuchen wir den ‚Garten der Sinne‘ in Merzig, welcher zu dem Grossprojekt ‚Gärten ohne Grenzen‘ gehört. In dieser Gartenanlage erwarten uns elf verschiedene Garten- ‚Zimmer‘ mit z.B. folgenden Themen: Wasser, Meditation, Rosen, Theater, Jahreszeiten, Klänge und Düfte. Geniessen Sie die Düfte des Sommers und lassen Sie sich davon berauschen.

Diesen Ausflug unternehmen wir mit dem Club Senior Kehlen

Wann: Donnerstag, 4.8.2011, Abfahrt um 9.00 Uhr am Club Senior
‚Am Duerf‘

Wer: Anna MATHIEU/Vincent PEFFER

Preis: 54,00 €

Mindestteilnehmerzahl:

Im Preis sind folgende Leistungen enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritt und geführte Besichtigung der Ausstellung von Robert Doisneau, Mittagessen, Eintritt in den ‚Garten der Sinne‘ in Merzig

JOHANNES-GUTENBERG MUSEUM IN MAINZ

Die immer wieder geführte Diskussion, ob denn das gedruckte Wort überhaupt nicht bald überholt sei, ob in zwanzig Jahren überhaupt noch gelesen wird, ob das Medium BUCH die Menschen überhaupt noch interessiert, ist noch lange nicht zu Ende.



Wenn man jedoch auf die Entstehung der Schrift zurückblickt und feststellt, wo sich der Mensch heute befindet, ist Grossartiges geleistet worden. Von den anfänglichen Keilschriften, Aufzeichnungen auf Papyrus, über geschriebene Handblätter bis hin zur Erfindung des Buchdrucks waren es Riesenschritte in Sachen gedruckter Kommunikation. Das Johannes Gutenberg Museum wurde anlässlich des 500. Geburtstages von Johannes Gutenberg, dem Erfinder des Buchdrucks, eröffnet.

Kommen Sie mit und lassen sich im Rahmen einer geführten Besichtigung die Kunst des Buchdrucks erklären – Sie werden feststellen: die ursprüngliche Leidenschaft von Johannes Gutenberg trägt noch heute dazu bei, dass das gedruckte Wort seine Nachhaltigkeit nicht verloren hat.

Nach dem Mittagessen nutzen wir die geographische Nähe zu Bad-Münster am Stein, das wir mit einem lokalen Stadtführer näher kennenlernen werden.

Wann: Mittwoch, 14.9.2011, Abfahrt: 7.30 Uhr

Wer: Anna MATHIEU

Preis: 79,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Folgende Leistungen sind im Preis mit inbegriffen: die Fahrt mit dem Bus, Eintritt und Führung im Gutenbergmuseum, Mittagessen in Mainz, Weiterfahrt nach Bad Münster am Stein, geführte Besichtigung dort

AUSFLUG MIT DER MARIE-ASTRID

Der traditionelle Ausflug der Club Seniors aus dem ganzen Land findet in diesem Jahr am 15.9.2011 statt. Auch in diesem Jahr spielt wieder das Orchester ‚LuxDuo‘ zum Tanze auf und ein 3-Gänge-Menu wird uns stärken:

Gemüsecrèmesuppe

Königinnenpastete

‚Tarte Grand-Mère‘ mit Vanilleeis

Kaffee (Geschenk der Entente de la Moselle)

Wenn der Wettergott und Neptun mitspielen, steht einem kleinen Spaziergang an Deck nichts im Wege, so dass man sich den Wind um die Nase wehen lassen kann.

Wann: Donnerstag, 15.9.2011, Abfahrt um 10.30 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH/Anna MATHIEU

Preis: 64,00 € für Nichtmitglieder, 62,00 € für Mitglieder

Folgende Leistungen sind im Preis mit inbegriffen: die Fahrt mit dem Bus, die Schifffahrt und das Mittagessen

BOUTIQUE MEYERS

Welche Mode trägt der Wind im Herbst uns zu? Welche Farben und Schnitte könnten uns Vergnügen bereiten? Vielleicht kommt uns der ein oder andere Schnitt sogar bekannt vor?

Boutique MEYERS öffnet an diesem Vormittag nur für uns die Türen, um dort in vertrauter Atmosphäre das ein oder andere Kleidungsstück anproben zu können. Im Anschluss daran lädt Boutique Meyers uns zum Mittagessen in ein nahegelegenes Restaurant.

Wann: Montag, 3.10.2011, Abfahrt um 9.00 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH/Anna MATHIEU

Preis: Ticket für den öffentlichen Nahverkehr

MILITÄRMUSIK IM KONSERVATORIUM

Auch in diesem Herbst sind wir wieder Gast im städtischen Konservatorium, wenn die MILITÄRMUSIK für uns spielt.

ALICE IM WUNDERLAND IM ESCHER THEATER

Kommen Sie und genießen Sie mit uns das Musical ‚Alice im Wunderland‘ in der Adaption des Schülertheaters Geogelli. Wie nach jedem Musical-Abend wird auch hier garantiert das ein oder andere Lied noch länger in Ihnen nachklingen.

Militärmusik

Wann: Mittwoch, 5.10.2011, Abfahrt 15.15 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH/Anna MATHIEU

Preis: 9,00€

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Alice im Wunderland

Wann: Donnerstag, 6.10.2011, Treffpunkt um 19.30 am Haupteingang des Theaters

Wer: Anna MATHIEU

Preis: 17,50 €

GOLDENER OKTOBER IN HEIDELBERG

vom Montag, den 10.10. bis Mittwoch, dem 12.10.2011,

Natürlich werden wir das Schloss mit dem grossen Fass besichtigen, das dortige Amalientor, die Scheffelterasse und den Schlossgarten. Die Heidelberger Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen lädt uns im Rahmen einer geführten Besichtigung ein, die historischen Ereignisse dieser ältesten Universitätsstadt Deutschlands näher kennen zu lernen. Im Schwetzingen Schlosspark werden wir ‚das Ende der Welt‘ auf uns zukommen sehen, mögen uns die dort vorhandenen griechischen Götter freundlich begleiten und die wasserspeienden Hirsche nicht nassspritzen.

Am dritten Tag unseres Ausflugs erkunden wir die nähere Umgebung von Heidelberg.

Da wir erfahrungsgemäss sehr viele Einzelzimmer benötigen, bitte ich alle Interessenten, sich baldmöglichst für diese Kurzreise anzumelden, denn in Heidelberg ist immer ‚Saison‘.

Diese Kurzreise unternehmen wir mit dem Club Senior Kehlen

Wann: Montag, 10.10.2011 bis Mittwoch, 12.10.2011

Wer: Anna MATHIEU

Preis: 490,00 € pro Person im Einzelzimmer

475,00 € pro Person im Doppelzimmer

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Folgende Leistungen sind im Preis enthalten:

Busreise nach Heidelberg, Übernachtung im **** Sterne Hotel

CROWNE PLAZA in Heidelberg Mittagessen in Schwetzingen, Eintritt in den Schwetzingen Schlosspark, 2 Abendessen in Heidelberg, Fahrt mit der Bergbahn, Eintritte im Heidelberger Schloss, Studentenkarzer, Alte Aula, Universitätsmuseum, Mittagessen in Heidelberg, Mittagessen auf dem Dilsberg, lokaler Stadtführer

Das komplette Programm erhalten Sie im Club Senior.

AUSBLICK AUF EINE KURZREISE ZUM CHRYSANTHEMENFEST IN LAHR UND FREIBURG

Vom 8.-9. November treten wir eine Kurzreise zum Chrysanthemenfest nach Lahr an, das in ein farbenfrohes Blütenmeer getaucht ist. Dort erwartet uns, so der Veranstalter: „...ein ganz besonderes Festival der Farben und Klänge. Erkunden Sie die historische Innenstadt auf einem unvergesslichen Stadtrundgang



vorbei an tausenden Chrysanthemen arrangiert zu einem prachtvollen herbstlichen Farbenspiel. In strahlendem Gelb, leuchtendem Purpur und sattem Orange tauchen über 10.000 Chrysanthemen die Besucher in ein buntes Blütenspektakel.

Auf einem Rundweg durch die gesamte Innenstadt erleben Gäste die Chrysanthe in Form faszinierender Blumenbeete, künstlerischer Blumenwagen und als üppigen Häuserschmuck mit ausgefallenen Kaskadenchrysanthemen. ‘

In Lahr nehmen wir an einer geführten Besichtigung der ‚Chrysanthe‘ teil.

Den zweiten Tag unserer Reise beginnen wir mit einer geführten Besichtigung in Freiburg und einem Mittagessen auf dem ‚Dattler‘.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel: 26553630.

FOOTING MIT VINCENT PEFFER

Jeden Dienstag Nachmittag geht Vincent PEFFER mit Ihnen über Stock und Stein. Auf alten und neuen Wegen hinterlegt die Footing-Gruppe bis zu 12 km. Danach sind Sie zu einer kleinen Stärkung in unserer ‚Kaffistuff‘ wieder herzlich willkommen.

Bitte vergessen Sie nicht, sich bei sommerlichen Temperaturen etwas zu Trinken mit einzupacken



Wann: jeden Dienstag Nachmittag, Abfahrt 14.15 Uhr

Wer: Vincent PEFFER

Preis: Transportgebühren

NORDIC WALKING MIT LY FISCHBACH

Jeden Mittwoch Nachmittag zieht es die Nordic-Walker mit Ly FISCHBACH voran auf Schusters Rappen durch unsere sommerliche Natur. Bis zu 6 km hinterlegt diese Gruppe. Sollten Sie sich nicht ganz sicher sein, ob dies für Sie zu viel oder zu schwierig ist, dann kontaktieren Sie uns bitte vorab, so dass wir gemeinsam eine gute Lösung finden können – denn nicht selten ist es so, dass man sich selbst unterschätzt.

Wann: jeden Mittwoch Nachmittag, Abfahrt 14.30 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH

Preis: Transportgebühren

YOGA

Da unsere langjährige Yoga-Lehrerin Augusta SAGRAMOLA eine kleine schöpferische Pause einlegt, wird uns Herr Christian CORNETTE verschiedene Positionen im Yoga beibringen und hierbei auch auf die Atmung achten.

Christian CORNETTE macht selbst schon 30 Jahre Yoga.
Es ist ein integrales Yoga wo sich Asanas (Stellungen) mit Pranayama (Atemübungen) und Entspannung abwechseln.

Wann: Kurs I ab Dienstag 20.09, jeweils von 18.15-19.15 Uhr
Kurs II ab Mittwoch 21.09, jeweils von 9.30-10.30 Uhr

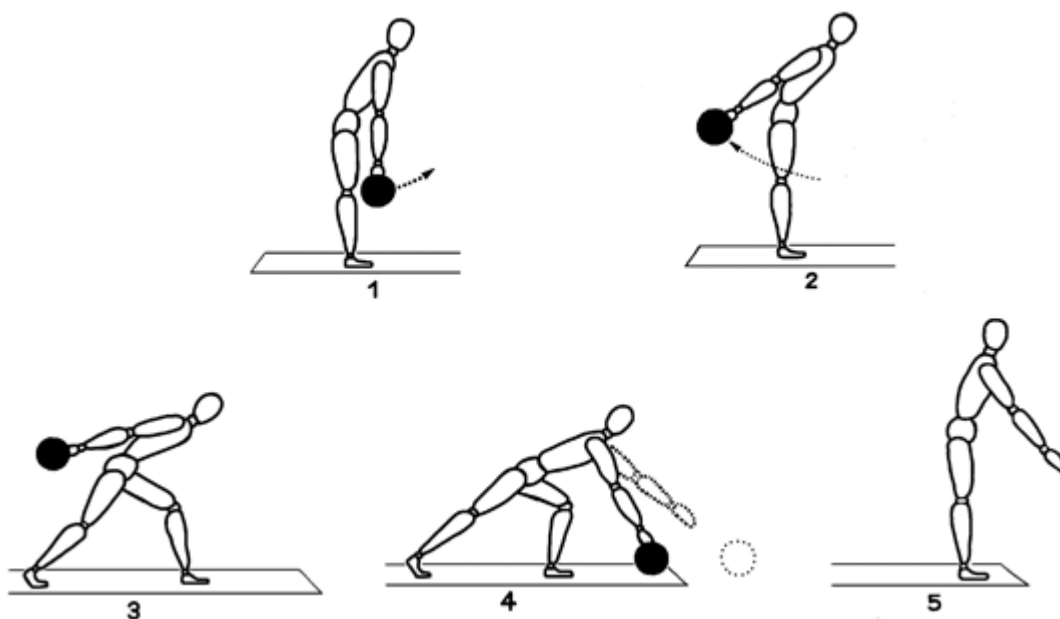
Wer: Christian CORNETTE, NN

Preis: 77,00 € für Nichtmitglieder
70,00 € für Mitglieder

Dieses Yoga-Trimester umfasst 10 Kurseinheiten

KEGELN MIT CLAUDE BENTZ

Nach wie vor rollt jeden 2. Donnerstag die ‚Klatz‘ den Kegeln entgegen. Obwohl diese Kegelgruppe in den vergangenen Jahren beachtlich gewachsen ist, gibt es in dieser ausgelassenen Gruppe immer noch Platz für Neuhinzukommende. Scheuen Sie sich nicht mitzuspielen, Sie sind herzlich willkommen.



Wann: ab Donnerstag, 14.7., 28.7., 11.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10.
Abfahrt jeweils um 14.15 Uhr am Club Senior ‚Am Duerf‘

Wer: Claude BENTZ

Preis: Transportkosten, der Preis für die Kegelbahn wird unter den Mitspielenden aufgeteilt.

ENTSPANNUNG MIT KLANGMASSAGEN

Nachdem der Vortrag von Beate LAWNIZAK über Klangschalen auf ein solch grosses Interesse stiess, freue ich mich sehr, Ihnen nunmehr 10 Kurseinheiten mit dem nachhallenden Ton der Klangschalen anbieten zu können. Die Entspannung ist Ihnen gewiss!

Wer: Beate LAWNIZAK

Wann: ab Montag, 26.9.2011 jeweils von 9.30-10.30 Uhr

Preis: 77,00 € für Nichtmitglieder,

70,00 € für Mitglieder für 10 Kurseinheiten

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

BASTELN AM DIENSTAG mit dem PROJEKT: HERZEN ZU JEDER ZEIT

Aus eigener Erfahrung wissen wir, wie gut es tut, wenn irgendwo auf der Welt jemand an einen denkt. Daher haben wir diese flotte Idee aus Amerika aufgegriffen, Kissen in Form eines Herzens herzustellen, die Frauen mit Brustkrebs Erleichterung bieten sollen.

Flach unter den Arm gelegt, schaffen diese bunten Kissen nach einer Brustkrebsoperation Erleichterung. Sie sind waschbar und scheuern nicht.

Mit viel Liebe werden diese Herzen von der Bastelgruppe TANAMI im Club Senior ‚Am Duerf‘ in Monnerich genäht.

Ab Februar 2011 spendet TANAMI regelmässig kunterbunte Herzen an das Escher Krankenhaus, das diese wiederum seinen Patientinnen als Geschenk überreicht.

Wir wünschen dem Projekt von Herzen alles Gute, auf dass ein kleines Herz grosse Wirkung erzielen möge, so wie bereits in Amerika und Nordeuropa.

Wer gern ein Herzenskissen verschenken möchte, kann dies zum Preis von 10 € im Club Senior bestellen und dort abholen. Weitere Informationen erhalten Sie im Club Senior ‚Am Duerf‘ unter der Telefonnummer 26553630

Die Damen vom runden Tisch gestalten aber auch weiterhin Dekorationen entsprechend der Jahreszeit und Karten für jede Gelegenheit – wie auch immer, die Atmosphäre am runden Tisch ist einfach einladend, auch wenn man selbst nicht gern gestaltet – geplaudert wird nebenher immer. Kommen Sie einfach dazu und überzeugen Sie sich selbst.

BINGO

Inzwischen reicht ein runder Tisch nicht mehr aus, um alle Bingo-Spieler und Spielerinnen um ihn herum zu versammeln, so dass bereits ein zweiter Tisch hinzugerückt wurde. Sie sehen, es gibt immer noch Platz für weitere Bingo-Begeisterte – seien auch Sie herzlich willkommen!

Denn BINGO! heisst es, wenn man seine Zahlen gleich ausfindig gemacht und sein Kreuzchen richtig gesetzt hat. Das ‚Sahnehäubchen‘ beim Bingo ist dann ein kleines Überraschungspaket und ein leckeres Stück Kuchen in der wohlverdienten Pause.

Wann: Donnerstag 14.07., Freitag 12.08., Freitag 16.09.,
Donnerstag 20.10., jeweils um 14.30 Uhr
Wer: Ly FISCHBACH

MUSIKALISCHE NACHMITTAGE

Wenn sich die Hitze des Sommers verzogen hat, kommen gewiss wieder viele sangesfreudige Gäste in den Club Senior, um mit Jean-Paul GODBILLON am Klavier, bekannte und weniger bekannte Lieder anzustimmen.

Wann: bitte entnehmen Sie die Zeiten unserer Pinnwand

Wer: Jean-Paul GODBILLON

Preis: gratis

ENGLISCH- KURSE

Nach der Sommerpause steht Ihnen Nadine COURTOIS wieder zur Verfügung, um Ihnen die Feinheiten der englischen Sprache (noch) näher zu bringen.

The Red Wheelbarrow

so much depends
upon
a red wheel
barrow
glazed with rain
water
beside the white chickens

William Carlos Williams (17.9.1883-4.3.1963)



Kurs I: ab Dienstag, 27.9.2011 von 17.00-18.00 Uhr

Kurs II: ab Mittwoch, 28.9.2011 von 9.15-10.15 Uhr

Kurs III: ab Mittwoch, 28.9.2011 von 10.30-11.30 Uhr

Kurs IV: ab Mittwoch, 28.9.2011 von 14.00-16.00 Uhr

Wer: Nadine COURTOIS

Preis: 77,00 für Nichtmitglieder, 70,00 € für Mitglieder

PC-KURSE

Um Ihnen einen möglichst massgeschneiderten PC-Kurs anbieten zu können, möchten wir Sie bitten, uns mitzuteilen, welche der folgenden Computer-Kurse für Sie von Interesse sind:

Anfänger-Kurs/Internetführerschein

EXCEL

Word

GIMP (Fotoverarbeitung)

Wann: ab Montag 19.9.2011 von 17.15-18.45 Uhr

Wer: Honorato GASPAR

Preis: 55,00 €

ECOLE DE MAQUILLAGE MIT MAGALI

Ich freue mich sehr, Ihnen wieder eine ‚Ecole de Maquillage‘ anbieten zu können.

Mme Magali zeigt uns kleine Kniffe, wie man mit der Farbpalette der kosmetischen Produkte umgehen kann.

‚ART CLAY SILVER‘ SCHMUCKATELIER

Der von Nancy DENNON angebotene Silberschmuck-Kurs erfreut sich grosser Beliebtheit, so dass wir Ihnen wieder einen weiteren Kurs in der Technik des Art Clay Silver anbieten können.

Ecole de Maquillage

Wann: Montag, 11.7.2011, ab 14.30 Uhr

Wer: Mme MAGALI

Preis: diese erste Stunde ist gratis

Bitte bringen Sie einen Spiegel und Ihre Produkte mit.

‚Art Clay Silver‘

Wann: Donnerstag, 29.9.2011 von 9.00-12.00 Uhr und
von 13.00-15.00 Uhr

Wer: Nancy DENNON

Preis: 72,00 € inklusive Material (10 g Silberpaste)

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Wenn Sie zum Mittagessen bei uns bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte vorab wissen.

ACRYLMALEREI

Ich freue mich, Ihnen wieder zwei Kurse in Acrylmalerei mit Maggy SCHLESSER anbieten zu können. Der Herbst mit seiner Farbenvielfalt bietet eine grosse Palette von Anregungen, die den Künstler in Ihnen erwecken können.

Wann:

Kurs I ab Montag, 26.9.2011 ab 14.00 Uhr

Kurs II ab Freitag, 23.9.2011 ab 9.00 Uhr

Wer: Maggy SCHLESSER

Preis: 110,00 € für Nichtmitglieder

100,00 € für Mitglieder für jeweils 10 Einheiten

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 7 Personen

SCHNUPPERKURS ACRYLMALEREI

Am Donnerstag, 14. Juli, ist es wieder so weit: einen ganzen Tag lang haben Sie die Möglichkeit, mit Maggy SCHLESSER zu entdecken, welche Vielseitigkeit sich in der Acrylmalerei verbirgt. Erforderlich sind eine Leinwand (gern auch mehrere) in dem Format Ihrer Wahl, Farben Ihrer Wahl - wobei die Farbe WEISS hier nicht zu unterschätzen ist - Freude und Phantasie.



Sollten Sie keine Vorstellung haben, was Sie auf die Leinwand bringen möchten, so wird Ihnen Maggy SCHLESSER auch hier mit ihren Bildbänden unterstützend zur Seite stehen.

Wann: Donnerstag, 14.7.2011 von 9.00-11.30 Uhr und nach dem Mittagessen von 14.00-16.30 Uhr

Wer: Maggy SCHLESSER

Preis: 33,00 € für Nichtmitglieder, 30,- € für Mitglieder

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Sollten Sie gern bei uns zu Mittag essen, dann lassen Sie uns diese bitte frühzeitig wissen.

STRICKEN MIT MME HENSGEN

„Den Kopf halt kalt, die Füße warm, das macht den besten Doktor arm‘, so lautet ein altes Sprichwort. Damit Sie warme Füße behalten, zeigt Ihnen Lilyane HENSGEN, wie Sie mit 5 Stricknadeln Ihre eigene Strumpfkollektion in fröhlicher Runde erweitern können. Wenn Sie Ihre Wolle kaufen, dann fragen Sie bitte nach ‚Strumpfwolle‘, Stricknadeln bringt Mme Hensgen für Sie mit.

STAMMINET

Jeden Dienstag und Donnerstag von 11.30 Uhr ist es wieder Zeit, tagesaktuelle Dinge zu besprechen oder sich an alte Zeiten zu erinnern. Erinnern Sie sich z.B. daran, welche Spielsachen Sie hatten und welche Spielregeln damals galten? Aus welchem Material war Ihre Lieblingspuppe oder Ihr Ball?



Stricken mit Mme Hensgen

Wann: jeden Dienstag Nachmittag, ab 15.00 Uhr

Wer: Lilyane HENSGEN

Preis: diese Nachmittagsstunden sind ein Geschenk von Mme Hensgen an uns

Stamminet

Wann: jeden Dienstag und Donnerstag um 11.30 Uhr

Wer: Ly FISCHBACH

LYRIK AM NACHMITTAG- GEDICHTE VON JACQUES PRÉVERT

Jetzt, im Spätsommer, möchte ich Ihnen Jacques Prévert (4.2.1900-11.4.1977), einen französischen Schriftsteller vorstellen, der Gedichte schrieb, die, so schrieb ein Kritiker, unsere Alltagssprache zu Musik und unsere Gedanken zu Bildern werden lässt.

Er war einer der bekanntesten französischen Dichter der Nachkriegszeit und machte sich auch als Theater- und Drehbuchautor einen Namen. Die Filme "Die Kinder des Olymp" und "Der Glöckner von Notre Dame" sind Ihnen gewiss bekannt.

Sein Gedicht "Les Feuilles Mortes" ist in die Musikgeschichte eingegangen und gehört als "Autumn Leaves" heute noch zum Repertoire des Jazz.

Durch eine kleine Auswahl seiner Gedichte möchte ich Ihnen J. Prévert näher bringen – dies in französischer und deutscher Sprache.

Sollten Sie auch in Ihrem ‚Schatzkästlein‘ ein Gedicht haben, das Sie uns vorstellen möchten, würde ich mich sehr freuen.

Wann: Donnerstag, 22.9.2011, ab 14.30 Uhr

Wer: Anna MATHIEU

Preis: gratis

Wichtige Hinweise

Verbindliche Regelung zur Anmeldung

- Bitte melden Sie sich grundsätzlich immer für alle Veranstaltungen an oder ab.
- Offene Teilnahmemöglichkeit für alle interessierten Personen unabhängig von Alter und Wohnort.
- Die Teilnahme an allen unseren Aktivitäten, Kursen und Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr!
- Bei gesundheitlichen Risiken, besonders vor sportlichen Aktivitäten und Reisen, bitten wir Sie vor der Anmeldung Ihren Arzt zu konsultieren!

Verbindliche Regelung zur Abmeldung

- Grundsätzlich können auch Sie selbstverständlich jederzeit von Ihrer verbindlichen Anmeldung zurücktreten, jedoch müssen wir je nach Art der Veranstaltung und Zeitpunkt der Abmeldung unterschiedlich hohe Stornogebühren erheben:
- Keine Gebühren werden erhoben, wenn eine Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn erfolgt.
- Kursgebühren werden vollständig in Rechnung gestellt, wenn eine verbindliche Anmeldung kurzfristig (weniger als 2 Wochen vor Veranstaltung) abgesagt wird.
- Bei Abwesenheit ohne vorherige Abmeldung, sowie bei Abmeldung wenige Tage vor Veranstaltungsbeginn werden ebenfalls die gesamten Kursgebühren berechnet.
- Veranstaltungen, welche vom Club Senior komplett abgesagt werden, erstatten wir zu 100% an Sie zurück.
- Veranstaltungen können vom Club Senior aus folgenden Ursachen abgesagt oder verschoben werden: Mindestteilnehmerzahl wurde nicht erreicht, Erkrankung der Kursleitung, witterungsbedingtes Sicherheits- und/oder Gesundheitsrisiko, sonstige nicht vorhersehbare Ereignisse.
- Bei Rücktritt aus nicht versicherten Gründen können auch wir leider keine Erstattung leisten, da auch wir den verbindlichen Reservierungen gegenüber Dritten nachkommen müssen.
- Bei Reservierungen von Tickets erheben wir pro Ticket eine Gebühr.

**Unsere Bankverbindung lautet:
CCRA LU82 0090 0000 5998 6042**

Verschiedenes

MITTAGSTISCH

Willkommen zu unserem Mittagstisch, der von Montag bis Freitag für Sie geöffnet ist.

Die Speisepläne des jeweiligen Monats finden Sie in unserem Eingangsbereich und unter www.foyeramduerf.lu

Bitte melden Sie sich hierzu spätestens bis 15.30 Uhr am Vortag an.

Anmeldung unter der Nummer: 26 55 36 30

KAFFISTUFF



In unserer Kaffistuff warten leckere Desserts und Kuchen auf Sie.

FUSSPFLEGE, MANIKÜRE, GESICHTSPFLEGE

Freitagnachmittag, Pediküre bei Marcelline, und Dienstagnachmittag Gesichtspflege bei Marie-Grâce.

FÜR LESERATTEN

Dank Ihrer Buchspenden wird unsere Bibliothek immer umfangreicher: von Karin Alvtegen bis Emile Zola, also von A-Z sind viele verschiedene Autoren vertreten. Krimis, Sachbücher, Bildbände und Romane stehen Ihnen zur Auswahl.

KLEINE, ABER WICHTIGE ZUSATZINFORMATIONEN

Um an den Aktivitäten im Club Senior teilzunehmen, muss man kein Mitglied sein. Auch **Nicht-Mitglieder** sind herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich für alle Aktivitäten unter der Telefonnummer: 26 55 36 30 an.

Wenn sie NICHT möchten, dass ein Foto von Ihnen öffentlich abgebildet wird, lassen Sie uns dies bitte wissen.