

*Juli - September 2011*

---

*Das CLUB HAUS OP DER HEED ist ein Treffpunkt für alle.*

*Jeder ist willkommen, der sich für unsere Angebote interessiert, der gerne in netter Gesellschaft ist und der Lust hat, unsere Aktivitäten mit zu gestalten und zu planen.*



*Brigitte Paasch*



*Leonie Simons*



*Steve Reiffers*

### **Anmeldungen und Auskünfte:**

Sie erreichen uns von montags bis freitags zwischen 9 und 17 Uhr:

Telefon: 99 82 36  
Fax: 99 82 36 -209  
E-Mail: [opderheed@pt.lu](mailto:opderheed@pt.lu)  
Internetseite: [www.50-plus.lu](http://www.50-plus.lu)

### **Kursgebühren:**

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren **innerhalb einer Woche nach Anmeldung** auf folgendes Konto, mit Angabe des gewählten Kurses:

Konto: LU25 0023 1554 7310 0000  
Bank: DEXIA  
BIC: BILLULL

Das Programmheft erscheint viermal jährlich

---

# Inhaltsverzeichnis

---

## ***In eigener Sache***

Sommerzeit aktiv erleben im Club Haus op der Heed.....	2
--	---

## ***Kreativität***

Wochenend-Seminar „Papiermaché - Kunstobjekte aus Papier“.....	3
Goldschmiede-Workshops.....	4

## ***Tagesseminare***

„Frauenkräuter“.....	5
„Farbmahl“ - Selbsterfahrung durch Malen und Gestalten.....	6

## ***Erwachsene und Kinder***

„Our-Leben unter der Lupe“.....	7
Eselreiten, Spazieren, Picknicken.....	8
Kölner Zoo - Erlebnistag für Groß und Klein.....	9

## ***Exkursionen***

Schlossgärten von Arcen (NL).....	10
Besuch der Bitburger Brauerei (D).....	11
„Jardin de Wiltz“ - Geführte Besichtigung.....	12
Privatgarten der „Schummesch-Millen und Schlosspark von Colpach.....	13
Kirche und Obstweinkellerei in Eschfeld (D).....	14
Tageswanderung im „Hohen Venn“ (B).....	15
Moselfahrt mit der neuen M.S. Marie-Astrid.....	16

## ***Wanderungen***

Geführte Wanderung durch die Teufelsschlucht bei Ernzen (D).....	17
Irsen-Wanderung Irrhausen (D).....	18
Wandern Rodt/St. Vith Skihütte (B).....	19
Tageswanderung mit Museumsbesuch in Binsfeld.....	20

## ***Gemeinsam***

Fahrradtreff für Menschen ab 50.....	20
Gemeinsamer Mittagstisch - werktags.....	21
Sonntagstreff.....	21
Tag am Wämpersee.....	22

---

## **Sommerzeit aktiv erleben im Club Haus op der Heed**

Sommerzeit, Ferienzeit! Für uns bedeutet das, viele unserer Klienten genießen irgendwo in der Welt ihren Urlaub und können nicht an „regelmäßigen“ Aktivitäten teilnehmen. Deshalb bieten wir in unserem Sommerprogramm keine Kurse, sondern mehr Einzelveranstaltungen an.

In den Sommermonaten sind wir sehr viel auf **Schusters Rappen** unterwegs.

Wer gerne Rad fährt, kann sich jeden zweiten Dienstag unserem **„Fahrrad-Treff für Menschen ab 50“** anschließen.

Mit dem Angebot für **„Erwachsene und Kinder“** richten wir uns besonders, aber nicht ausschließlich an alle, die gemeinsam mit Ihren Kindern, Enkeln... einen unvergesslichen Tag erleben wollen, sei es beim Eselreiten, dem Nachmittag an der Our oder dem Ausflug in den Kölner Zoo.

Auch mit unseren verschiedenen **Tages- und Halbtagesausflügen, Kreativ- Gesundheits- und Wohlfühl-Workshops, den gemeinsamen Mittagessen** oder den **Spielemittagen**, möchten wir zu einer abwechslungsreichen und schönen Sommerzeit für Sie beitragen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen schönen und erholsamen Urlaub.

### **Auch wir machen Urlaub!**

**Während der Zeit vom 6. bis einschließlich 28. August können wir leider keine Anmeldungen - auch nicht über Anrufbeantworter - entgegen nehmen. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis für einige sehr frühe Anmelde- termine.**

## Wochenend-Seminar -Papiermaché- Kunstobjekte aus Papier

Erleben Sie im **Atelier der Künstlerin Britt Bernard** erholsame Tage durch eigenes künstlerisch-kreatives Gestalten.



Als Vorbereitung auf Ihre individuellen Kunstobjekte aus Altpapier bereiten Sie bereits am Freitagabend eine Pulpe zu.

Am Samstagmorgen werden Sie zunächst aus der eingeweichten Masse **Papier schöpfen**, das Sie entweder später als Briefpapier verwenden oder in ihr Kunstwerk einarbeiten. Ganz nach Belieben können Sie als Dekor auch Textilien nutzen.

Neben der **Pulpe-** lernen Sie auch noch die **Kaschiertechnik** kennen. Bei dieser Methode werden viele Papierlagen übereinander geklebt, so dass eine stabile Papierwand entsteht. Schalen oder Dosen dienen als „Formgeber“. Den fertigen Objekten können Sie mit Acrylfarben noch Ihre persönliche Note verleihen.



Inspiriert durch das besondere Flair des Ateliers und die einfühlsame Anleitung von Britt Bernard werden auch Sie Kunstvolles aus Papier herstellen.

### **Wann:**

Freitag, 5. August, 19<sup>00</sup> - 20<sup>30</sup>

Samstag, 6. August und Sonntag, 7. August, jeweils von 10<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>

### **Wo:**

Konschtatelier „ArDOS“

Hoffelt, Maison 62 (Winckrange)

### **Gebühr:**

155 €

**Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 20. Juli**

*Es besteht die Möglichkeit einer preiswerten Übernachtung in direkter Nachbarschaft, frühzeitig buchen!*

**Goldschmiede-Workshop**



Einsteiger und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Löten und Schmieden erlernen und vertiefen. Fortgeschrittene erweitern das bereits vorhandene Wissen und lernen zusätzliche Techniken.

Kreative Gestaltung und handwerkliches Arbeiten mit verschiedenen Techniken und Materialien ermöglichen die Fertigstellung eines individuellen Schmuckstücks.

Zur Verfügung stehen Silber, Gold, Kupfer, Messing und eine Auswahl von Edelsteinen in kleineren Mengen. Andere Materialien können gerne mitgebracht werden.

***Kursleiterin:***

Diana Prokot, dipl. Schmuckgestalterin



***Wann: (wahlweise)***

Donnerstag, 28. und Freitag, 29. Juli, von 13<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup>

***Gebühr:*** 80 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

*oder*

Samstag, 24. und Sonntag, 25. September, von 10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

***Gebühr:*** 95 € (inkl. Mittagessen, Kaffee & Kuchen)

*Edelmetalle und Edelsteine werden separat berechnet*

***Wo:***

Atelier der Künstlerin, Beho 68/ Gouvy (B)  
(direkt hinter der lux. Grenze)

***Anmeldung bis spätestens Dienstag, 19. Juli bzw. Dienstag, 13. Sept.***

## „Frauenkräuter“

Das Wissen um die heilende Kraft der Pflanzen ist so alt wie die Menschheit. In den jahrtausende alten Medizinsystemen der verschiedenen Kulturen dienten die Pflanzen der Behandlung und Vorbeugung von Krankheiten.

In der Naturheilkunde werden die Heilpflanzen täglich mit Erfolg eingesetzt: als Tee, Tinktur, Extrakt, Dragees, Ampullen oder in homöopathischen Verdünnungen.

Während des Frauenkräuter-Tages ist morgens ein **theoretischer Teil** vorgesehen, in dem gezeigt wird, wie die Heilpflanzen bei spezifischen Beschwerden und Krankheiten heilend und unterstützend eingesetzt werden.

Nachmittags findet eine **Exkursion in die Natur** statt. Hier werden die Frauenkräuter vorgestellt.

Weiterhin soll vermittelt werden wie Standortverhältnisse und Heilwirkungen oft in einem erstaunlichen Zusammenhang bestehen.

### **Seminarleiter:**

Juliane Neu, Heilpraktikerin

Rudi Loos, Ernährungsberater nach T.C.M.

### **Wann:**

Samstag, 2. Juli, 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

### **Wo:**

CLUB HAUS OP DER HEED

### **Gebühr:**

55 €

**Bitte mitbringen: Mittagsimbiss**



---

**Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 22. Juni**

**„Farbmahl“  
Selbsterfahrung durch Malen und Gestalten**

In diesem Tagesseminar **für Frauen** sind Vorkenntnisse und Talent nicht nötig. Frauen traut euch!

Wir entdecken die Freude am Werken in der Gruppe und arbeiten zusammen an einem zwei Meter großen Bild. Dabei sind alle Gestaltungsmöglichkeiten erlaubt und erwünscht.



Unter Anleitung unserer erfahrenen Kunsttherapeutin entsteht aus vielen kleinen Teilen etwas Großes.

Das Atelier bietet uns viele Experimentiermöglichkeiten.

Alle Teilnehmerinnen erhalten ein Foto des Geschaffenen.

***Seminarleiterin:***

Britt Bernard, Künstlerin, Kunstprofessorin und Kunsttherapeutin

***Wann:***

Samstag, 1. Oktober, 10<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> (1 Stunde Mittagspause)

***Wo:***

Konschatelier „Ardos“  
Hoffelt, Maison 62 (Wincrange)

***Gebühr:***

68 € (Material einbegriffen)

***Anmeldung bis spätestens Dienstag, 20. September***

# ***Erwachsene und Kinder***

---

## **„Our-Leben unter der Lupe“**

An diesem Nachmittag begeben wir uns - Erwachsene und Kinder (6-12 Jahre) - auf eine spannende Expedition an und in die Our. Wir treffen uns an der Kalborner Mühle, von wo aus wir unterschiedliche Wasserwelten erforschen werden.

Auf unserem Streifzug entlang des Baches durch feuchte Wiesen und Fichtenwälder, spüren wir die kleinen Bewohner des Baches auf. Mit Lupen werden wir die Tierchen genauestens beobachten, bevor wir sie wieder in den Bach zurückbringen.

Eine dipl. Biologin von „**natur &  mwelt - Fondation H llef fir d’Natur**“ wird uns während des Nachmittags begleiten und uns mehr über das Leben von Tieren und Pflanzen am Bach erzählen.



Nach unserer Rückkehr zur Kalborner Mühle fahren wir zum „Cornelyshaff“. Dort erholen und stärken wir uns mit einem Stück Torte oder einem Eisbecher von unserer Expedition in die Wasserwelt.

### ***Wann:***

Montag, 25. Juli

### ***Treffpunkt:***

14<sup>00</sup> Kalborner Mühle (Heinerscheid)

### ***Begleitung:***

Stephanie Halsdorf, dipl. Biologin

### ***Gebühr:***

gratis

*Hinweis: Stiefel und evtl. trockene Ersatzkleidung mitbringen*

***Anmeldung bis spätestens Montag, 18. Juli***

**Eselreiten, Spazieren,  
Picknicken**

Möchten Sie Ihren Kindern bzw. Enkelkindern ein außergewöhnliches Ferienerlebnis bescheren?

Dann haben wir das richtige Angebot für Sie!

Billy, Metti, Sladi und Elton heißen unsere zahmen Begleiter, auf deren Rücken die Kinder an diesem Tag -abwechselnd- die Landschaft erleben (Gewicht der Kinder max. 45 kg)

Und wir, die Erwachsenen? Nun, wir werden gemächlich im Eseltempo daneben bzw. hinterher wandern.

Nach ca. 2-3 Kilometern legen wir eine ausgedehnte Picknick-Pause ein, bei der Mensch und Tier sich stärken.

Anschließend werden wir dann, je nach Lust und Wetter, noch den einen oder anderen Kilometer reiten bzw. wandern, bevor wir an unseren Ausgangspunkt zurückkehren.



Wir weisen darauf hin, dass die Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen an der Esel-Tour teilnehmen können.

Damit Sie ganz „unbelastet“ wandern können, fahren wir Ihre Picknick-Pakete zum Rastplatz.

***Wann:***

Donnerstag, 8. September

***Treffpunkt:***

Alte Schule, Beiler (Weiswampach)

***Gebühr:***

Kinder: 7 €

Erwachsene: 18 €

***Bitte mitbringen:***

*Picknick und Getränke für unterwegs*

***Anmeldung vor Freitag, 5. August  
oder zwischen 29. August und 2. September***

**Kölner Zoo**  
**Erlebnistag für Groß und Klein**

Im Kölner Zoo, einem der größten und schönsten Tierparks Europas leben fast 7000 Tiere. Elefantentpark, Piranhas und Krokodile im Aquarium, Insektarium, Urwaldhaus für Menschenaffen,... warten auf unseren Besuch.

Eine Gaststätte mit Terrasse und verschiedene Imbissstände laden auf dem Zoogelände zu erholsamen Pausen ein. Die Kinder können sich auf dem tollen Spielplatz austoben.

Plastinator Dr. Gunther von Hagens und Kuratorin Dr. Whalley präsentieren ihre einzigartige Ausstellung „**Körperwelten der Tiere**“ erstmals in Köln. Gezeigt werden 20 spektakuläre **Ganzkörperplastinate** und eine Vielzahl von Einzelpräparaten, Scheiben- und **Organplastinaten** von Elefant, Giraffe, Bär, Gorilla, Pferd, Strauß und vielen anderen Tierarten - anschaulicher als jedes Anatomiebuch!

Ein Tipp für alle Pflanzenliebhaber: Der **Botanische Garten** mit seinem großen Tropenhaus, in unmittelbarer Nähe des Zoos, ist zu Fuß leicht erreichbar (Eintritt frei).

**Wann:**

Dienstag, 2. August

**Abfahrt:**

- 7<sup>45</sup> Hosingen
- 8<sup>00</sup> Club Haus op der Heed
- 8<sup>15</sup> Wemperhardt (Grenze)
- 8<sup>30</sup> St. Vith, gegenüber Möbelhaus Messerich



**Gebühr:**

Erw.: 45 € (Begleitung, Bus, Eintritt)

Kinder bis 12 Jahre (einschließlich): 35 €

Aufpreis vor Ort für „Körperwelten der Tiere“: ca. 5 € (auf Wunsch)

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 22. Juli**

## Schlossgärten von Arcen (NL)

In Arcen an der Maas liegt der **größte** und - nach Ansicht vieler Experten- auch **vielfältigste Blumen- und Pflanzenpark der Benelux-Länder**.

Den Mittelpunkt dieses 32 ha großen Landgutes bildet ein monumentales Schloss aus dem 17. Jahrhundert. In den zahlreichen Gärten werden wir die überraschende Farbenpracht und die herrlichen Düfte der Sommerblüten genießen.



Ein besonderes Erlebnis ist ein Spaziergang durch das Rosarium mit seinen 12.000 Rosen und über 300 Arten in 10 Gärten.

Von dort führt uns der Weg durch das Dämmerreich zwischen zahlreichen Bächen, Wasserfällen und Teichen in das subtropische Gewächshaus mit Palmen, Ölbäumen und farbigen Blumen bis hin zu den mystischen, fernöstlichen Gärten.

Im Park laden uns verschiedene Restaurants, Terrassen und Läden zu Pausen ein.

Auch der Ortskern des malerischen Städtchens Arcen mit Geschäften, Kirche, Likörbrennerei... ist sehenswert. Und wer möchte, genießt zum Abschluss noch eine Leckerei auf einer Terrasse am Ufer der Maas.

### **Wann:**

Samstag, 18. Juni

### **Abfahrt:**

7<sup>15</sup> Hosingen, Arrêt „Eesberwee“

7<sup>30</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

7<sup>40</sup> Wemperhardt, Parkplatz Grenze

8<sup>00</sup> St. Vith, gegenüber Möbel Messerich

### **Gebühr:**

45 € (Begleitung, Busfahrt, Eintritt)

***Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 8. Juni***

**Besuch der Bitburger Brauerei (D)**

Wir beginnen unsern Bitburg- Besuch zur Mittagszeit mit einem kulinarischen Essen im traditionellen Restaurant Simonbräu.

Anschließend besuchen wir die Bitburger Markenerlebniswelt. Auf dem historischen Brauereigelände werden wir während einer Führung das Bitburger Premium Pils und die Brauerei mit allen Sinnen entdecken: Auf 1.700 qm Fläche und an zehn Stationen erleben wir die Welt des Bieres hautnah und in allen Details.

Nach diesem Erlebnis fahren wir ins nahe gelegene Prümatal, nach Biersdorf, wo Interessierte einen Spaziergang entlang des Stausees machen.

Auf der Terrasse des Dorint-Hotels, mit Blick auf den See, können wir kleine Eifeler Spezialitäten genießen. Noch vorhandene Getränkegutscheine der Bitburger Brauerei können hier eingelöst werden.



**Wann:**

Dienstag, 6. September

**Treffpunkt:**

10<sup>30</sup> Wemperhardt, Parkplatz an  
der Grenze

Wir bilden Fahrgemeinschaften

**Gebühr:**

35 € (Begleitung, Mittagessen, Eintritt, inkl. 2 Getränke Ihrer Wahl (auch alkoholfrei) und eine Brezel in der Genießer-Lounge sowie drei weitere Getränkegutscheine

***Anmeldung bis spätestens Freitag, 5. August***

## **Juni 2011**

Sa., 18. Juni	Schlossgärten von Arcen (NL)
Mi., 29. Juni	Tageswanderung im „Hohen Venn“ (B)
<b>Juli 2011</b>	
Sa., 02. Juli	„Frauenkräuter“ - Tagesseminar, Clubhaus
Mi., 06. Juli	Tageswanderung mit Museumsbesuch
Di., 12. Juli	„Jardin de Wiltz“ - Geführte Besichtigung
Mi., 20. Juli	Irsen-Wanderung, Irrhausen (D)
Do., 21. Juli	Gemeinsamer Mittagstisch, Weiswampach
So., 24. Juli	Sonntagstreff, Doncols
Mo., 25. Juli	„Our-Leben unter der Lupe“, Kalborner Mühle
Do., 28. Juli	Goldschmiede-Workshop, Beho/Gouvy (B)
<b>August 2011</b>	
Di., 02. Aug.	Kölner Zoo
Mi., 03. Aug.	Wandern Rodt/St. Vith Skihütte (B)
Do., 04. Aug.	Gemeinsamer Mittagstisch, Heinerscheid
Fr., 05. Aug.	Wochenend-Seminar „Papiermaché“, Hoffelt
Mi., 31. Aug.	„Schummesch-Millen“ und Schlosspark Colpach
<b>September 2011</b>	
So., 04. Sept.	Sonntagstreff, Ouren (B)
Di., 06. Sept.	Besuch der Bitburger Brauerei (D)
Do., 08. Sept.	Eselreiten, Spazieren, Picknicken, Beiler
Do., 15. Sept.	Moselfahrt mit der neuen M.S. Marie-Astrid
Mi., 21. Sept.	Geführte Wanderung durch die Teufelsschlucht (D)
Do., 22. Sept.	Gemeinsamer Mittagstisch, Weiswampach Tag am Wämpersee
Sa., 24. Sept.	Goldschmiede-Workshop, Beho/Gouvy (B)
Fr., 30. Sept.	Kleine Eifel-Tour
<b>Oktober 2011</b>	
Sa., 01. Okt.	Tagesseminar „Selbsterfahrung“, Hoffelt

## Fotos aus unseren Aktivitäten



Grillmeister Léon wartet schon auf die Wandergruppe



„Familiengärten gestalten“ mit Tipi und Kräuterspirale



Gut erholt nach unserem „Arenberg-Urlaub“

So gelingt fruchtiges Sommergebäck mit René Allard



**„Jardin de Wiltz“  
Geführte Besichtigung**



„Und das Schöne liegt so nahe...“ aber Sie kennen es noch nicht?

Dann besuchen Sie doch mit uns dieses außergewöhnliche Gartenprojekt in Wiltz, das 1983 von in- und ausländischen Künstlern ins Leben gerufen wurde.

*„Wasser, Skulpturen, Steinfelder, Terrassen und Wege bilden ein lebendes Kunstwerk von 2,5 ha Größe, das gemeinsam von behinderten und arbeitslosen Menschen, Handwerkern, Künstlern und Teilnehmern an temporären Projekten gestaltet und unterhalten wird.*

*Seit 1990 bildet der von engagierten Personen und Organisationen gegründete Verein COOPERATIONS die organisatorische Plattform für diesen Garten“.*

Nach der geführten Besichtigung dieses außergewöhnlichen Gartens beschließen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Restaurant des angegliederten sozio-kulturellen Zentrums „Prabbeli“

**Wann:**

Dienstag, 12. Juli

**Treffpunkt:**

14<sup>00</sup> „Prabbeli“

(Parkplatz beim Panzer)



**Gebühr:**

5 € (Begleitung, Führung)

***Anmeldung bis spätestens Dienstag, 5. Juli***

**Privatgarten der „Schummesch - Millen“  
und  
Schlosspark von Colpach**

Schon um 1850 legten die Besitzer der Redinger „Schummesch-Millen“ einen Ziergarten an. Noch heute bestehen einzelne Teile davon, wie Fliederbüsche, eine Trauerweide an der Attert...

Aus dem ehemaligen Gemüsegarten wurde ein ländlicher barocker Garten mit Buchshecken, Rosenlauben, Staudenbeeten...

Zur Zeit unseres Besuches werden vor allem **die vielen farbenfrohen Dahlien** das Bild dieses prächtigen und außergewöhnlichen Gartens prägen.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen besuchen wir das Colpacher Schloss.

Emile Mayrisch und seine Frau erwarben es 1917, um sich in ländlicher Idylle niederzulassen. Bald schon belebten Skulpturen von anerkannten Künstlern den weitläufigen Park mit sehr altem Baumbestand.



Das Luxemburger Rote Kreuz, welches seit 1947 auf dem Schloss ein Genesungsheim betreibt, hat in den vergangenen Jahren den Park restauriert. So vermittelt z.B. der nach altem Vorbild angelegte Gemüsegarten mit Buchshecken, Blumenbeeten und Obstspalieren den Eindruck ländlicher Einfachheit.

***Führung im Schlosspark:***

Margot Siebenaler, dipl. Wanderführerin

***Wann:***

Mittwoch, 31. August

***Treffpunkt:***

9<sup>45</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

Wir bilden Fahrgemeinschaften

***Gebühr:***

35 € (Begleitung, Mittagessen, Führung Colpach)

***Anmeldung bis spätestens Freitag, 5. August***

**Kleine Eifel-Tour**  
**Kirche und Obstweinkellerei in Eschfeld (D)**



Wir besuchen die **Luzia-Kirche** in Eschfeld mit den wunderbaren und bekannten Malereien des verstorbenen Pastor Merz. Während einer Kirchenführung erfahren wir alles Wissenswerte zu diesem außergewöhnlichen Kunstwerk.

Zur Kaffezeit werden wir in die **Obstweinkellerei „Auf dem Wässerchen“** einkehren. Nach einer kleinen Betriebsbesichtigung genießen wir Schnittchen, Kuchen, Kaffee und Saft.

**Wann:**

Freitag, 30. September

**Treffpunkt:**

13<sup>30</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

Wir bilden Fahrgemeinschaften

(Fahrstrecke Hüpperdingen-Eschfeld 28 km)



**Gebühr:**

20 €(Begleitung, Führungen, Imbiss in Obstkellerei)

***Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 21. September***

**Tageswanderung im  
„Hohen Venn“ (B)**

Das Hohe Venn ist ein für Europa einzigartiges Hochmoorgebiet mit einer Gesamtfläche von ca. 4.100 Hektar. Während des ganzen Jahres fasziniert diese karge und dennoch wunderbare Landschaft mit ihren endlos scheinenden Weiten.



Da eine Wanderung im Hohen Venn bekanntlich kein „Spaziergang“ der herkömmlichen Art ist, haben wir wieder den uns bekannten und erfahrenen Venn-Wanderführer Robert Fickers engagiert.



Wir starten vormittags in Mont Rigi und gehen auf einem Rundweg von ca. 6 km durch das „Polleur-Venn“.

Zum Mittagsimbiss kehren wir in einer Gaststätte an unserem Ausgangspunkt ein. Am Nachmittag erwandern wir dann einen Teil des „Wallonischen Venns“, das einen phantastischen Weitblick bietet.

***Wanderführer:***

Roby Fickers, dipl.Vennführer

***Wann:***

Mittwoch, 29. Juni

***Treffpunkt :***

8<sup>30</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Bei genügend Anmeldungen organisieren wir einen Bus (Aufpreis)

***Beitrag:*** 35 € (Begleitung, Führung, Mittagessen)

***Wichtiger Hinweis:***

*Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung!!*

*Unbedingt Wasserflasche mitbringen*

***Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 22. Juni***

**Moselfahrt mit der  
neuen M.S. Marie-Astrid**

In diesem Jahr bieten wir nochmals, gemeinsam mit allen Club Seniors, diese beliebte Erlebnisfahrt an.

Die Seeroute führt uns von Grevenmacher nach Schengen und zurück.

Verbringen Sie einen Tag auf der Mosel bei musikalischer Unterhaltung, einem leckeren Mittagessen und in netter Gesellschaft.



Nutzen Sie die Gelegenheit und erkunden Sie die neue „M.S. Marie-Astrid“, die erst im Frühjahr 2010 getauft worden ist.

*Menü:*

*Fine Crème de Légumes*

*Bouchée à la Reine*

*Tarte Grand-Mère, Glace Vanille*

*Café*

Der Bus holt uns dann gegen 18 Uhr in Grevenmacher ab.

**Wann:**

Donnerstag, 15. September

**Abfahrt:**

9<sup>45</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

**Preis:**

65 € (Begleitung, Bus, Schifffahrt, Mittagessen)

***Anmeldung bis spätestens Freitag, 5. August***

## Geführte Wanderung durch die Teufelsschlucht bei Ernzen (D)

Die atemberaubende landschaftliche Umgebung des Besucherzentrum „Teufelsschlucht“ im Deutsch-Luxemburgischen Naturpark (nahe Echternach) wird uns alle faszinieren. Mehr als hundert Stufen führen hinab in die imposante Teufelsschlucht, die niemanden unbeeindruckt lässt.

Während der geführten Wanderung erfahren Sie die aufregende Entstehungsgeschichte dieses Naturphänomens.

Auf unserer Wegstrecke durch die Felsenlandschaft am Ostrand des Ferschweiler Plateaus durchwandern wir 190 Millionen Jahre Erdgeschichte.



Ein geschulter Wanderführer begleitet uns auf dieser **anspruchsvollen** Wanderung. (ca. 2 Std.)

Im Naturparkzentrum können wir uns anschließend mit einem Imbiss stärken.

### **Wann:**

Mittwoch, 21. September

### **Treffpunkt:**

12<sup>30</sup> CLUB HAUS OP DER HEED

Wir bilden Fahrgemeinschaften

### **Gebühr**

12 € (Begleitung, Führung)

Hinweis: Wir empfehlen Ihnen für diese Expedition ausdrücklich festes Schuhwerk.

**Anmeldung bis spätestens Montag, 12. September**

**Irsen-Wanderung  
Irrhausen (D)**

Wir laden Sie ein, an diesem Sommernachmittag „Natur pur“ gemeinsam zu erleben.

Nach kurzer Besichtigung der alten Irrhausener Mühle, gehen wir gemütlich entlang der Irsen ins „Tal der tausend Schmetterlinge“, zu den bekannten Schmetterlingswiesen.

Ein Baumlehrpfad, verschiedene Fossilien, die vielen Schmetterlingsarten, wild wachsende Orchideen und seltene Graslilien machen dieses Tal zu einer Natur-Oase im Islek. All diese Naturschönheiten und diverse essbare Kräuter, die hier wachsen, wird unsere Wanderführerin uns zeigen und erläutern.

Zum krönenden Abschluss unserer Naturwanderung kehren wir im Restaurant „Im Pfenn“ ein und lassen uns den von Rosi Moser selbst hergestellten Irsental-Wildkräuterkuchen (Quiche) und „eng gudd Hammeschmier“ schmecken.

**Wanderführerin:**

Rosi Moser

**Wann:**

Mittwoch, 20. Juli, 14<sup>00</sup>

**Treffpunkt:**

Irrhausen, Parkplatz am Restaurant „Im Pfenn“

**Preis:**

15 € (Führung und Essen einbegriffen)

*Die Strecke beträgt ca. 6 km und enthält keine nennenswerten Steigungen*

**Anmeldung bis spätestens Freitag, 15. Juli**

### Wandern Rodt/St.Vith Skihütte (B)

Mit seinem Freizeitzentrum am Tomberg bietet das Dorf Rodt dem Naturliebhaber zu jeder Saison Erholung, Sport und Entspannung.

Im Sommer sind es die zahlreichen schattigen Wege inmitten der herrlichen Mischwälder, die Wanderer und Spaziergänger anziehen.

Unsere Strecke ist ca. 6-8 km lang, mit leichten Steigungen und verläuft auf einer ausgewiesenen Strecke größtenteils durch eine wunderschöne Waldlandschaft.



Anschließend kehren wir in die Skihütte mit dem bekannten Biermuseum ein. Dort gibt es 4000 (leere) Flaschen verschiedener Biersorten mit den passenden Gläsern zu bewundern.

**Wann:**

Mittwoch, 3. August

**Treffpunkt:**

13<sup>30</sup> Parkplatz Grenze Wemperhardt  
Wir bilden Fahrgemeinschaften

***Anmeldung bis spätestens Freitag, 29. Juli***

Selbstverständlich finden auch während der Sommermonate unsere regelmässigen Spaziergänge, Spielenachmittage und Kegeltreffs statt.

### Tageswanderung mit Museumsbesuch in Binsfeld

Kennen auch Sie das Museum „A Schiewesch“ im Dorfzentrum von Binsfeld nur vom Erzählen oder Vorbeifahren?

Dabei ist es das umfangreichste Museum dieser Art im weiten Umkreis. Mehr als 1100 Ausstellungsstücke, die in den letzten 300 Jahren im ländlichen Haushalt zu finden waren, sind dort zu bewundern.

Bevor wir uns an diesem Tag auf Schusters Rappen begeben, treffen wir uns morgens zunächst in Binsfeld zu einer geführten Besichtigung.



Nach diesem kulturellen Auftakt wandern wir ca. 4 km durch den Wald, Richtung Maulusmühle. Dort stärken wir uns in gemütlicher Runde bei einem leckeren Eintopf, bevor wir wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück wandern.

**Wann:**

Mittwoch, 6. Juli

**Treffpunkt:**

9<sup>00</sup> am Museum Binsfeld

**Gebühr:**

20 € (Eintritt Museum, Mittagessen in der Maulusmühle)

### Fahrradtreff für Menschen ab 50

Begleitet von Ady Vegers, einem passionierten Radfahrer, können Sie beruhigt losradeln. Bei den regelmäßigen Treffen sind Touren ab ca. 20-25 km in normalem Tempo auf Fahrrad-Feld- und Waldwegen geplant.

**Termine:**

Bitte im Clubhaus nachfragen

## Gemeinsamer Mittagstisch -werktags-

In Gesellschaft schmeckt es besser! Deshalb treffen wir uns regelmäßig in einem Restaurant unserer Region.

Wenn auch Sie an einem Tag im Monat lieber in geselliger Runde werktags essen und den Nachmittag gemeinsam verbringen möchten, melden Sie sich einfach bei uns an.



*Unsere nächsten Treffen:*

**Donnerstag, 21. Juli**

Hostellerie du Nord,  
Weiswampach

**Donnerstag, 4. August**

Cornelyshaff, Heinerscheid

**Donnerstag, 22. September**

Buvette du Lac, Wämper See

***Begleitung:***

Ein Mitglied des Clubteams

## Sonntagstreff

Haben Sie auch das Gefühl, dass es als Alleinstehender schwierig ist, manche Sonn- und Feiertage sinnvoll zu gestalten?

Wir sind eine Gruppe älterer Teilnehmer, die sich sonntags regelmäßig in einem Restaurant zum gemeinsamen Mittagessen trifft. Anschließend gehen wir spazieren, kegeln eine Runde, spielen Karten...

Falls Sie sich angesprochen fühlen, sollten Sie sich einfach bei uns melden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

*Unsere nächsten Treffen:*

**Sonntag, 24. Juli**

Restaurant Thilmany, Doncols

**Sonntag, 4. September**

Rest. Dreiländerblick, Ouren

***Begleitung:***

Ein Mitglied des Clubteams

***Gebühr:***

2 € (Begleitung)

**Tag am Wämpersee**

Bevor es bei uns mit den neuen Herbstkursen wieder so richtig losgeht, möchten wir die Sommerferien, schon traditionell, mit einem geselligen Treffen am Wämper See abschließen.

Nach dem Mittagessen - „Ham, Fritten, Zalot“ - verbringen wir noch einige gemütliche Stunden je nach Laune und Wetterlage mit Wandern, Gesellschaftsspielen...



Am späten Nachmittag wollen wir diesen Tag dann bei Kaffee und einem Stück Torte ausklingen lassen.

***Wann:***

Donnerstag, 22. September

***Treffpunkt:***

12<sup>00</sup> Buvette am Campingplatz

***Preis:***

15 € (Begleitung, Mittagessen und Torte am Nachmittag)

***Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 15. September***

---

## **Wichtige Hinweise**

- Die Teilnahme an allen Clubaktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung.
  - Bei sportlichen Aktivitäten sollten Sie vorher mit Ihrem Arzt abklären, ob diese Sportart für Sie geeignet ist. Informieren Sie in Ihrem eigenen Interesse den/die Leiter/in der Aktivität über ev. Gesundheitsprobleme. Genügend trinken ist bei jeder körperlichen Tätigkeit unablässig. Bringen Sie also unbedingt Wasser mit zu Spaziergängen, Ausflügen...
  - Wenn Sie sich zu einer Aktivität angemeldet haben und nicht daran teilnehmen können, kontaktieren Sie uns bitte so schnell wie möglich. Bei rechtzeitiger Abmeldung geben Sie einen Platz frei für einen Interessenten auf der Warteliste. Entstehen uns aber Unkosten durch Ihre Absage, sehen wir uns leider gezwungen, diese zu verrechnen. Bei Kursabbruch und bei Abwesenheit ohne Abmeldung können wir keine Rückerstattung leisten.
  - Fotos von Teilnehmern der verschiedenen Aktivitäten werden von uns zu Veröffentlichungen genutzt. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, uns das schriftlich mitzuteilen.
-